

# Szervezeti coaching

*Szervezetpszichológusként 6 éve foglalkozom kis és középvállalatok, csapatok személyi jellegű és szervezetfejlesztésével. Munkám során a munkavállalói jóllétre és a hatékonyságra egyszerre fókuszálok. A vezetőket támogatom egy agilis, tanuló, fejlődő szervezeti kultúra kialakításában.*

## **Egyéni coaching/tanácsadás - Célkitűzés és önfejlesztés (elő vagy online)**

Egy üzleti coaching projekt általában 6-12 alkalomból áll. Az első 2 foglalkozáson segítük a kliensnek megfogalmazni azt a célt, amit önfejlesztéssel szeretne elérni. Ezután tanuláson, teszteken, gyakorlatokon keresztül lépésről lépésre haladunk a cél felé. A személyes képességeket, meglévő erősségeket azonosítjuk és fejlesztjük segítve ezzel a továbblendülést, az elakadások, problémák megoldását. Szerkesztünk valamilyen konkrét, személyre szabott eszköztárat, amelyet az ügyfél a jövőben is használhat. A coaching alkalmakat általában hétköznapi 8 és 10 óra között tartom, ahol kötetlen, kellemes hangulatban telnek a megbeszélések egy finom kávé mellett, így garantáltan jól indul a nap!

Szolgáltatás ára: 12.000 Ft/óra

Szervezetenként 3 fő felett 10.000 Ft/óra

## **Vezetői coaching**

A személyes üzleti coaching egy speciális változata, amely során 6-12 alkalom keretein belül kifejezetten a vezetői kompetenciákat, képességeket, kihívásokat járjuk körbe.

Alkalmas cégvezetők, tulajdonosok vagy középvezetők számára. Kifejezetten hasznos a csapatnövekedés abban a kritikus fázisában, amikor egy még nem létező vezetői réteg kialakítása a cél a közeljövőben.

Szolgáltatás ára: 12.000 Ft/óra

## **Team-coaching**

A team-coaching egy olyan technika, amely során a teljes csapatot (maximum 12 fő) mozgósítjuk egy szervezeti kihívás megfogalmazásában és megoldásában. Alulról szerveződő, bevonó és transzparens jellege miatt az azonosulás és a motiváció mértéke igen magas a kidolgozott ötletek kivitelezése kapcsán.

Facilitátorként ügyelek a fókuszra, a nyitottságra, az idői keretek szigorú betartására és arra, hogy actionable, konkrét cselekvéstervek szülessenek a 2-3 órás alkalom során. Hatékonysága akkor a legjobb, hogyha ciklikusan, 2-3 havonta történik team-coaching a szervezetben.

Szolgáltatás ára: 40.000 Ft /alkalom

Klajkó Dóra

06302477860

klajko.dora@gmail.com

www.klajkodora.com